



Dein Leben als Roman

Schreibtage mit Silke Heimes im Diemtigtal (CH)

Jeden Tag eine Seite schreiben.

365 Tage und dein Roman ist innerhalb eines Jahres fertig.

Der Startschuss dazu fällt im Juni 2027 im Adlerhorst im schönen Diemtigtal in der Schweiz. Den Fundus für deinen Roman bildet dein eigenes Leben. Denn, was wäre als Basis für einen Romans besser geeignet als dein persönlicher Erfahrungsschatz? Erlebtes, Gespürtes, Durchlittenes und Durchfreutes, dazu eine Prise Spannung und Humor. Lass uns dein Romanprojekt gemeinsam starten, mit einem fünftägigen Seminar. Lass dich von der Natur inspirieren und verzaubern. Lass uns zusammen einen Einstieg finden, erinnern, schreiben, lesen, diskutieren und lachen. Zusätzlich erhältst du umfangreiches Unterrichtsmaterial, mit dem du nicht nur im Seminar, sondern das ganze Jahr arbeiten und schreiben kannst.



Ziele:

Du startest mit dem Roman Deines Lebens! Im Mittelpunkt des Seminars steht dein eigenes Schreiben und deine persönliche Entwicklung. Das Seminar und die Übungen dienen in erster Linie dazu, deine Erinnerungen sowie deinen Schreibfluss in Gang zu setzen. Am Ende des Seminars hast du bereits ein paar Seiten des Romans geschrieben und Vorstellungen, wie du mit dem Schreiben fortfahren kannst.

Inhalte:

Unsere Lebensgeschichte prägt und formt unsere Persönlichkeit und trägt dazu bei, wer wir sind und wie wir durchs Leben gehen. In diesem Seminar erfährst du zum einen, wie das autobiographische Schreiben dabei helfen kann, dass du dich selbst besser kennenlernst, wie du alte Muster und Verhaltensweisen erkennen, verstehen und verändern kannst. Und zum anderen hast du nach dem Kurs eine Fülle von Texten, die das reiche Universum deines Lebens abbilden und zugleich ein Archiv deines Lebens darstellen. Aus diesen Texten lässt sich dann der **Roman Deines Lebens** schreiben.

Methoden und Themeneinheiten:

Autobiographisches und kreatives Schreiben: erinnern, schreiben, austauschen, ergänzen, streichen...schreiben allein, zu zweit und in der Gruppe. Austausch untereinander, Sharing und Feedback. Themen sind unter anderem: erkenne dich selbst, deine Kindheit, dein Leben in Stichworten, dein Selbst und deine Rollen, Wendepunkte deines Lebens, der Zeitstrahl, rote Fäden, deine Stärken und Schwächen, deine Ressourcen.

INFOS & BUCHUNG



Anzahl Teilnehmende: 8 - max. 14 Personen

Daten: Mittwoch, 2. Juni 2027, 13.00 Uhr – Sonntag, 6. Juni 2027, 12.00 Uhr
09.30 Uhr – 19.00 Uhr, je nach Tagesprogramm können die Zeiten variieren

Ort: Ferienhaus Adlerhorst, Entschwil im Diemtigtal, Schweiz

Seminarkosten inkl. 4 Übernachtungen mit Frühstück: CHF 1380.-

Seminarkosten (ohne Verpflegung und ohne Übernachtung): CHF 1220.-

*Euro zum aktuellen Wechselkurs

Es stehen Doppelzimmer zur Verfügung. 2 Duschen, 3 WC auf der Etage. Je nach Anmeldungen können die Doppelzimmer auch einzeln benutzt werden.

Seminarleitung:

Prof. Dr. med. Silke Heimes studierte Medizin und Germanistik in Deutschland und Brasilien. Bevor sie eine Professur für Journalismus antrat, hat sie als Ärztin in Psychiatrien in Deutschland und der Schweiz gearbeitet. Sie ist eine Expertin im Bereich des kreativen und therapeutischen Schreibens und lebt in Sonthofen, wo sie Romane und Sachbücher für Erwachsene und Jugendliche schreibt.

Webseite: www.silke-heimes.de

Instagram: [silke_heimes](https://www.instagram.com/silke_heimes)

Kontakt: info@silke-heimes.de



ANMELDUNG



Anmeldungen an:
e.schaerersantschi@bluewin.ch
(mit angefügtem Formular)



Anmeldefrist:

8. Februar 2027

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.*



AGB:

- Mit dem Eingang der Seminarkosten ist Ihr Platz reserviert.
- Bei Nichterscheinen bei Seminarbeginn werden die ganzen Seminarkosten plus die Kosten für Unterkunft und Verpflegung in Rechnung gestellt.
- Bei Abmeldungen nach der Anmeldefrist werden 80% aller persönlichen Kosten verrechnet.
- Wir empfehlen eine Seminarversicherung abzuschließen.

Anmeldeformular:

Anmeldung an e.schaerersantschi@bluewin.ch

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Wohnort: _____

Land: _____

Handy: _____

E-Mail: _____

Mit Übernachtung (inkl. Frühstück)

ja ☐ nein ☐

Mittagessen pro Mahlzeit 20.- CHF:

Donnerstag ☐ Freitag ☐ Samstag ☐ Sonntag ☐

Abendessen pro Mahlzeit 15.- CHF :

Mittwoch ☐ Donnerstag ☐ Freitag ☐ Samstag ☐

☐ Ich habe die AGB gelesen und bin damit einverstanden

*Die Anmeldung ist auch über die Webseite möglich.
<https://www.schaerer-santschi.ch/anmeldung>